



Утверждено

Приказом и.о. директора лицея

№ 07 от «26» 07 2023 года

И.о. директора ГАОУ СО «СамЛИТ
(Базовая школа РАН)»

В.Ю. Белопухов

План работы
школьного спортивного клуба «СМЕНА»
государственного автономного общеобразовательного учреждения Самарской области
«Самарский лицей информационных технологий
(Базовая школа Российской академии наук)»

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК	сентябрь	заместитель директора по ВР
Планирование и организация деятельности ШСК	составление и утверждение планов работы ШСК на 2021-2022 учебный год	август	заместитель директора по ВР
Создание Совета клуба	разъяснительная работа с ученическими коллективами школы	сентябрь	руководитель ШСК
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ	анализ имеющихся программ; выявление круга интересов учащихся; написание программ; согласование программ	в течение года	заместитель директора по ВР
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	участие в методических объединениях; участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом	в течение года	руководитель ШСК
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	поиск интересных вариантов конкурсной деятельности подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	в течение года	заместитель директора по ВР, руководитель ШСК
Формирование списков учащихся допущенных к сдаче норм	ГТО - формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	сентябрь	руководитель ШСК, мед. работник
Мероприятия на 2021-2022 учебный год по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»			
Нормативы		Ступени	Дата сдачи
Челночный бег 3x10 м		1	сентябрь
Бег на 30, 60, 100 м		2-5	сентябрь
Бег на 1, 2 км		1-5	сентябрь

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь
Прыжок в длину с разбега	2-5	сентябрь
Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь
Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	сентябрь
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		сентябрь
Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь
Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь
Метание теннисного мяча в цель	1-2	май
Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	май
Плавание на 10, 15, 25, 50 м	1-5	февраль
Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	март
Стрельба из лазерной винтовки	3-5	март

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на учебный год		
Мероприятия	Сроки	Ответственный
Традиционный спортивный праздник «День здоровья и спорта»	сентябрь	учитель физической культуры
«Мы любим Футбол»	сентябрь	учитель физической культуры
Работа школы волонтера «Здоровое поколение»	в течении года	учитель физической культуры, заместитель директора по ВР
Социально – информационное мероприятие «Жизнь без наркотиков»	октябрь	заместитель директора по ВР, волонтеры СамЛИТ, классные руководители
Соревнования по шахматам	ноябрь март	тренер по шахматам
Мероприятие по профилактике употребления курительных смесей и прочих психоактивных веществ	декабрь	заместитель директора по ВР, волонтеры СамЛИТ, классные руководители
Соревнования по настольному теннису	апрель	учитель физической культуры
Соревнования по баскетболу	декабрь	учитель физической культуры
Соревнования по волейболу	февраль	учитель физической культуры

Соревнования посвящённые дню лицея	Октябрь	Учитель физической культуры, классные руководители
Соревнования по волейболу на приз директора лицея	Апрель	Учитель физической культуры
Лицейский этап президентских соревнований	Апрель-Май	Учитель физической культуры
Спартакиада, посвященная Дню Победы	Май	Учитель физической культуры, Заместитель директора по ВР
Соревнования по пионерболу	Январь	Учитель физической культуры